

AVANCER DANS LA VIE PAS A PAS
par Elena Mikhalkova
(Écrivaine Russe)

Ma grand-mère m'a un jour donné un conseil :
Dans les moments difficiles, fais de petits pas...
Fais ce que tu as à faire, mais petit à petit.
Ne pense pas à l'avenir ou à ce qui pourrait arriver demain.
Lave la vaisselle, Retire la poussière, Écris une lettre, Fais une soupe.
Tu vois ?...
Tu avances pas à pas...
Fais un pas et arrête-toi...
Repose-toi...
Félicite-toi...
Fais un autre pas...
Ensuite un autre.
Tu ne le remarqueras pas, mais tes pas grandiront de plus en plus.
Et le moment viendra où tu pourras penser à l'avenir sans pleurer.